

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАПОУ

«Арский педагогический колледж им. Г.Тукая»



Г.Ф. Гарипова

**Общий план работы  
ССК Арского педагогического колледжа по физическому воспитанию  
на 2023 – 2024 учебный год**

<i>№ пп</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные за выполнение</i>
1.	<b>1. <u>Организационная работа.</u></b> Составить и утвердить документы планирования по физвоспитанию: - годовой план-график; - планы работы кабинетов; - тематические планы; - план работы кафедры; - календарь спортивно-массовых мероприятий; - положение о спартакиаде колледжа.	Август	Сагитов З. В. Зарипов Р.З. Преподаватели
2.	Составить расписание занятий спортивных секций	До 10 сентября	Сагитов З. В.
3.	Выборы физоргов.	Сентябрь	Кл.руководители, преп.физкультуры
4.	Распределение обязанностей между членами совета коллектива физкультуры.	До 20сентября	Совет КФК
5.	Вынести на обсуждение педсовета вопрос о состоянии здоровья и физической подготовленности студентов колледжа.	2 семестр	Сагитов З. В. Зарипов Р.З.
6.	Организовать учебу физкультурного актива.	2 раза в семестр	Сагитов З. В.
7.	Обеспечить своевременную подготовку и участие команд колледжа по видам спорта на республиканских соревнованиях.	В течение года	Сагитов З.В. Преподаватели
	<b>2. <u>Учебная работа.</u></b>		
1.	Проводить все уроки физкультуры согласно учебного плана и программы.	В течение года	Преподаватели
2.	Провести открытые уроки по разделам программы: - легкая атлетика - лыжная подготовка - спортивные игры - гимнастика	В течение года	Преподаватели
3.	Провести показательные уроки в школе для студентов 3-го курса.	В течение года	Преподаватели, Хабибуллина Г.И.
4.	Выступить на семинаре классных руководителей на тему «Физвоспитание и здоровье», «Пути формирования ЗОЖ», «Мониторинг ОФП»	В течение года	Сагитов З. В. Зарипов Р.З. Преподаватели
5.	Своевременно обновлять содержание	В течение	Зав.кабинетами

	обучающих стендов.	года	
6.	Провести анализ состояния здоровья и физической подготовленности студентов.	1 раз в сем. на засед. кафедры	Сагитов З. В. Медработник, кл. руководители
7.	Продолжить экспериментальную работу по апробации оздоровительных систем.	В течение года	Сагитов З. В. Каримова З.В. Преподаватели
	<b><u>3. Физкультурно-массовая и спортивная работа.</u></b>		
1.	Проводить все физкультурно-массовые мероприятия, дни здоровья и спортивный праздник согласно спортивному календарю.	В течение года	Сагитов З. В. Зарипов Р.З. Преп. физкультуры Совет КФК
2.	Проводить занятия спортивных секций согласно расписанию.	В течение года	Руководители спорт.секций.
3.	Провести внутриколледжную спартакиаду и конкурс на лучшего спортсмена года по культивируемым видам спорта.	В теч.года, Декабрь	Согласно положению Сагитов З. В. Зарипов Р.З. Преподаватели
4.	Активно участвовать в районных соревнованиях по видам спорта.	Согласно календарю соревнований	Руководители спорт.секций. Сагитов З. В.
5.	Провести товарищеские и матчевые встречи с командами школ и ССУЗов.	20 – 25 раз в теч.года	Руководители спорт.секций.
6.	Подготовить и организовать выступление с массовыми гимнастическими упражнениями на национальном празднике «Сабантуй».	Июнь	Сагитов З. В. Маликова Л.М.
7.	Провести Республиканские и районные соревнования и семинары.	Согласно плану работы спорткомитета и отдела ССУЗ МО и Н РТ	Сагитов З. В. Зарипов Р.З. Преподаватели
8	Организовать сдачу нормативов комплекса ГТО среди преподавателей.	В течение года	Кафедра ФК Профком культмассовая комиссия Преподаватели
	<b><u>4. Работа в микрорайоне.</u></b>		
1.	Организовать работу спортивных секций по волейболу и по аэробике для преподавателей и жильцов микрорайона педколледжа.	2 раза в неделю	Сагитов З. В. Гарифуллин Г.В.
	Провести товарищеские встречи с командами других микрорайонов рабочего поселка.	2 раза в течение года	Руководители спортивных секций
	<b><u>5. Агитационно-пропагандистская работа.</u></b>		
1.	Своевременно обновлять спортивные стенды.	В течение года	Сагитов З. В. Зарипов Р.З. Преподаватели
2.	Регулярно выпускать стенную газету «Спортивные новости» и освещать спортивную жизнь коллектива на страницах общеколледжной газеты «Студенческий экспресс».	Ежемесячно	Совет КФК Сагитов З.В. Преподаватели
3.	Приглашать зрителей на районные и республиканские соревнования, проводимые в	В течение года	Сагитов З. В. Преподаватели



	колледже.		
4.	Награждать победителей и призеров по видам спорта на общеколледжных линейках	В течение года	Администрация Сагитов З. В.
5.	Провести классные часы, посвященные состоянию здоровья студентов и постановке физвоспитания.	1 раз в семестр	Кл. руководители физорги, преподаватели ф/к
6.	Открытый мужской разговор с юношами АПК	Сентябрь	Сагитов З. В.
	<b><u>6. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор.</u></b>		
1.	Провести медицинский осмотр студентов и распределить их по медицинским группам.	Сентябрь – октябрь Май	Администрация Медработник Сагитов З. В.
2.	Вести систематический контроль за состоянием здоровья студентов спец.медгрупп.	В течение года	Преподаватели Медработник, врач, Сагитов З. В.
3.	Обеспечивать медицинское обслуживание спортивных соревнований и массовых мероприятий.	В течение года	Сагитов З.В. Медработник
4.	Обеспечивать освещенность, тепловой режим и чистоту в местах проведения учебных и внеклассных занятий по физкультуре соответствующих принятым нормам.	В течение года	Администрация Профком Сагитов З. В. Зав. кабинетом
	<b><u>7. Хозяйственная работа</u></b>		
1.	Ремонт спортивного инвентаря, оборудования.	В течение года	Зав. кабинетами, преподаватели
2.	Приобрести наглядные пособия по физической культуре	В течение года	Зав. кабинетами, преподаватели
3.	Приобретать спортивный инвентарь и оборудование.	В течение года	Зав.кабинетами Сагитов З. В.

Руководитель физвоспитания

ГАПОУ «Арский педагогический колледж им.Г.Тукая»



З. В. Сагитов